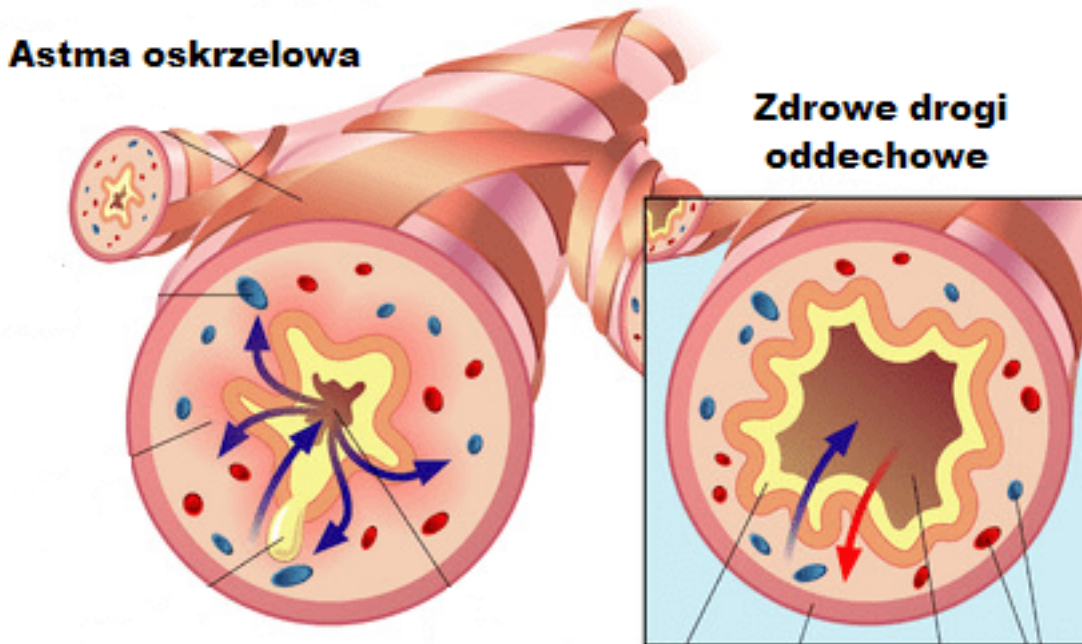


Medycyna Komórkowa

MONDAY, SEPTEMBER 9, 2024 • NOWY SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ • MEDYCINA-KOMORKOWA.COM



Astma oskrzelowa - przywracanie zdrowia na podstawie badań naukowych

Suplementacja witaminą D zmniejszyła częstotliwość i nasilenie astmy, zwłaszcza u pacjentów z niedoborem witaminy D

Tytuł: Związek między stanem witaminy D a kontrolą astmy: metaanaliza badań z randomizacją.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30961957/>

Wniosek: **Suplementacja witaminą D zmniejszyła częstotliwość i nasilenie astmy, szczególnie u pacjentów z niedoborem witaminy D. Ponadto witamina D miała pozytywny wpływ na czynność płuc u pacjentów z ograniczeniem przepływu powietrza i niedoborem witaminy D.**

Zaobserwowano istotny związek między czasem trwania astmy a poziomem witaminy C w osoczu

Tytuł: Porównanie poziomu witaminy C w osoczu i leukocytach między osobami chorymi na astmę a osobami zdrowymi.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16532676/>

Wniosek: **Zaobserwowano istotny związek między czasem trwania astmy a poziomem witaminy C w osoczu.**

Akupunktura i akupresura powodują klinicznie istotną poprawę jakości życia u pacjentów z przewlekłą astmą obturacyjną

Tytuł: Wpływ akupunktury lub akupresury na jakość życia pacjentów z przewlekłą astmą obturacyjną: badanie pilotażowe.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14629844/>

Wniosek: **Pacjenci z klinicznie stabilną, przewlekłą obturacyjną astmą doświadczyli istotnej poprawy jakości życia, gdy ich standardowa opieka została uzupełniona o akupunkturę lub akupresurę.**

Osoby z astmą atopową mogą odnieść korzyści z suplementacji cynku

Tytuł: Immunomodulacyjna rola cynku u osób chorych na astmę.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29680371/>

Wniosek: Poziom cynku w surowicy wpływa na fenotypy astmy. Osoby z astmą atopową mogą odnieść korzyści z suplementacji cynku.

Lepięźnik to bezpieczna i skuteczna terapia w leczeniu astmy

Tytuł: Ekstrakt z korzenia Lepięźnika w leczeniu astmy – badanie otwarte.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15005644/>

Wniosek: Badanie to sugeruje, że ekstrakt z korzenia lepiężnika jest skuteczną i bezpieczną terapią w leczeniu astmy.

Kurkumina ma wartość jako terapia dodatkowa u pacjentów z astmą oskrzelową

Tytuł: Ocena skuteczności kurkuminy jako terapii dodatkowej u pacjentów z astmą oskrzelową.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25302215/>

Wniosek: Wyniki pokazały, że kapsułki kurkuminy pomagają w poprawie niedrożności dróg oddechowych, co było widoczne poprzez znaczną poprawę średnich wartości natężonej objętości wydechowej w ciągu jednej sekundy. Nastąpiła również znacząca poprawa parametrów hematologicznych, a brak jakichkolwiek klinicznie istotnych zdarzeń niepożądanych wskazuje na niezawodny profil bezpieczeństwa kapsułek kurkuminy, chociaż nie było widocznej skuteczności klinicznej. Dlatego też stwierdzono, że kurkumina jest skuteczna i bezpieczna jako terapia dodatkowa w leczeniu astmy oskrzelowej.

Wyższy indeks omega-3 wiąże się z lepszą kontrolą astmy i niższą dawką leków

Tytuł: Wyższy indeks omega-3 wiąże się z lepszą kontrolą astmy i niższą dawką leków: badanie przekrojowe.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31892115/>

Wniosek: Badanie to pokazuje, że wyższy poziom omega-3 jest związany z lepszą kontrolą astmy i niższą dawką podtrzymującą wziewnych kortykosteroidów, co sugeruje, że wyższy poziom wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 w erytrocytach może odgrywać rolę w leczeniu astmy.

Kwasy tłuszczowe omega-3, witamina C i cynk znacząco poprawiają uporczywą astmę oskrzelową u dzieci

Tytuł: Suplementacja kwasami tłuszczowymi omega-3, witaminą C i cynkiem u dzieci chorych na astmę:

randomizowane badanie z samokontrolą.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19154523/>

Wniosek: Suplementacja kwasami tłuszczowymi omega-3, cynkiem i witaminą C znacząco poprawiła testy kontrolne astmy, testy czynnościowe płuc i markery zapalenia płuc u dzieci z umiarkowaną przewlekłą astmą oskrzelową.

Propolis poprawił wyniki kliniczne i fizjologiczne umiarkowanej uporczywej astmy

Tytuł: Wpływ propolisu na umiarkowaną przewlekłą astmę: randomizowane, podwójnie ślepe, kontrolowane badanie kliniczne fazy drugiej.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33628717/>

Wniosek: Propolis poprawił kliniczne i fizjologiczne wyniki umiarkowanej uporczywej astmy i był w stanie tłumić eozynofilowe zapalenie.

Pycnogenol jest skuteczny jako środek pomocniczy w leczeniu łagodnej do umiarkowanej astmy dziecięcej

Tytuł: Pycnogenol jako dodatek w leczeniu astmy u dzieci.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15641632/>

Wniosek: Wyniki tego badania wykazują skuteczność Pycnogenolu jako leku wspomagającego w leczeniu łagodnej do umiarkowanej astmy dziecięcej.

EGCG może być przydatne jako leczenie uzupełniające w astmie oskrzelowej

Tytuł: Galusan epigallokatechiny (EGCG) hamuje stan zapalny i mechanizmy leżące u podstaw szlaku sygnałowego 3-kinazy fosfatydyloinozytolu/kinazy białkowej B poprzez zwiększenie aktywności ekspresji fosfatazy i homologu tensyny w astmie.

Źródło: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29207033/>

Wniosek: Obecne badanie zapewnia nowy wgląd w zrozumienie ochronnego wpływu EGCG na przebudowę dróg oddechowych w astmie i wskazuje, że EGCG może być użyteczny jako terapia uzupełniająca w astmie oskrzelowej.

Źródło: <https://www.greenmedinfo.com/disease/bronchial-asthma>



Dzieci narażone na paracetamol częściej chorują na astmę

Badanie opublikowane w "International Journal of Epidemiology", dostarczyło dalszego dowodu między ekspozycją na paracetamol a ryzykiem rozwoju astmy u dzieci. Stwierdzono, że przyjmowanie paracetamolu w czasie ciąży lub podawanie go niemowlętom, związane jest z rozwojem astmy u dzieci.

Badanie przeprowadzone zostało przez naukowców z Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego, Uniwersytetu w Oslo i Uniwersytetu w Bristolu w Wielkiej Brytanii. Badanie dotyczyło 114 761 dzieci urodzonych w Norwegii w latach 1999–2008. Wyniki pokazują, że u niemowląt narażonych na paracetamol, ryzyko zachorowania na astmę wzrasta o 29%. Natomiast przyjmowanie paracetamolu w czasie ciąży powoduje ryzyko zachorowania o 13%.

Szacuje się, że około 235 milionów ludzi na całym świecie cierpi na astmę. Uważa się, że zgony z tego stanu sięgają nawet 180 000 osób na całym świecie rocznie. Biorąc pod uwagę powszechne stosowanie paracetamolu na całym świecie, oczywiste jest, że znaczna część tych przypadków mogła wynikać z narażenia dziecka na działanie prenatalne. Choroba ta stała się obecnie ogromnym obciążeniem finansowym dla naszych systemów opieki zdrowotnej. Dodatkowo żadna ortodoksyjna kuracja nie jest skuteczna w jej leczeniu. Miliony osób cierpiących na astmę na całym świecie w zrozumiwały sposób szukają alternatywnych sposobów na poprawę objawów astmy w sposób bezpieczny i skuteczny.

Mikroskładniki odżywcze skuteczniejsze na astmę

Naukowcy z Instytutu Badawczego dr Ratha przeprowadzili badanie kliniczne u pacjentów z astmą w wieku od 45 do 75 lat. Pacjenci przyjmowali synergistycznie zaprojektowaną kombinację mikroskładników odżywczych przez okres trzech miesięcy i podczas badania byli okresowo poddawani testom czynnościowym płuc. Pod koniec badania stwierdzono, że wszyscy pacjenci mają zwiększoną pojemność płuc. Szczególnie imponująco wielu z nich odnotowało prawie dwukrotnie większą pojemność płuc w porównaniu z ich wartościami na początku badania. Dzięki ukierunkowanemu wykorzystaniu mikroskładników odżywczych, podejście Medycyny Komórkowej otwiera realną możliwość skutecznego środka na astmę.

Paracetamol jednym z najniebezpieczniejszych dostępnych leków bez recepty

Naukowcy z Wielkiej Brytanii, opublikowali badania oceniające związek między przewlekłym stosowaniem leku przeciwbólowego a poważnymi zdarzeniami niepożądanymi. Odkryli, że długotrwałe stosowanie paracetamolu zwiększa ryzyko zawału serca, udaru mózgu, wysokiego ciśnienia krwi, niewydolności nerek, krwawienie z przewodu pokarmowego a nawet wczesną śmierć. Inne jest oczywiście stanowisko przemysłu farmaceutycznego, który twierdzi,

że paracetamol jest bezpiecznym lekiem „leczącym wszystko”.

Długoterminowe stosowanie paracetamolu, a nawet krótkoterminowe jego stosowanie w okresie prenatalnym lub w okresie niemowlęcym, okazały się być bardzo niebezpieczne. Badania dowodzą, że paracetamol jest jednym z najniebezpieczniejszych dostępnych leków bez recepty.

Źródło: <https://www.dr-rath-foundation.org/2016/02/study-shows-babies-exposed-to-paracetamol-more-likely-to-develop-asthma>
