

Medycyna Komórkowa

MONDAY, SEPTEMBER 9, 2024 • NOWY SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ • MEDYCINA-KOMORKOWA.COM



Eliminacja bólu ucha

Andrew W. Saul

Wiele leków na ból ucha jest w rzeczywistości nieskutecznych, mimo że nadal są powszechnie przepisywane. Już w 1983 roku, 10 lutego, czasopismo New England Journal of Medicine doniosło, że trzyletnie badanie leków zmniejszających przekrwienie i leków przeciwhistaminowych powszechnie przepisywanych przez specjalistów od uszu wykazało, że nie są one lepsze niż brak jakiegokolwiek działania. Wkładanie rurki do ucha dziecka nie jest przyjemną alternatywą. Jeśli dziecko (lub dorosły członek rodziny) odczuwa ból w uchu lub w jego okolicy, warto rozważyć kilka innych rozwiązań.

Prosty ból ucha jest prawdopodobnie objawem infekcji ucha. Prawie wszystko, co robisz, aby zwalczyć infekcję, zwalczy również ból ucha. Duże dawki witaminy C są szczególnie skuteczne. W dużych ilościach witamina C jest naturalnym wzmacniaczem odporności i lekiem przeciwhistaminowym. Zmniejsza również stan zapalny i gorączkę i jest bezpieczniejsza niż leki farmaceutyczne. Szczegóły dotyczące dawkowania i podawania witaminy C, napisane przez lekarzy, można znaleźć na stronie

<http://www.doctoryourself.com/titration.html>

http://www.doctoryourself.com/ortho_c.html

http://www.doctoryourself.com/klenner_table.html

<http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>

Sprawdź, czy najwyższe kości szyi nie są nieprawidłowo ustawione. Jeśli jeden lub więcej z tych kręgów szyjnych jest "wysunięty", wynikające z tego obciążenie mięśni lub nerwów może prowadzić do bólu ucha. Aby to sprawdzić, znajdź miejsce, w którym spotykają się szyja, czaszka i szczeka. Miejsce to znajduje się tuż pod uchem. Jeśli delikatny nacisk na to miejsce jest bolesny, może to oznaczać ból ucha, na który może pomóc kręgarz. Warto przeprowadzić

próbę terapeutyczną, aby się o tym przekonać.

Ciepłe, wilgotne okłady są tradycyjnym sposobem leczenia bólu ucha. Ściereczka zwilżona w ciepłej wodzie z kranu działa dobrze i jest przyjemna w dotyku. Jeszcze lepszym rozwiązaniem jest odrobina ciepłego (nie gorącego!) olejku ostrożnie wprowadzona do przewodu słuchowego. Przed podaniem należy sprawdzić temperaturę.

Aby złagodzić nacisk i pobudzić naturalny drenaż, można wypróbować prostą technikę masażu. Delikatnie naciśnij tuż pod każdym uchem. Teraz kontynuuj naciskanie, przesuwając się w dół i do przodu wzdłuż i pod krawędzią kości szczęki. Wielokrotne masowanie w ten sposób pomaga rozluźnić i oczyścić uszy.

Podawaj dużo płynów. Idealny jest sok warzywny. Dr Ralph Bookman, osobisty lekarz prezydenta Ronalda Reagana, powiedział: "Płyny sprawiają, że śluz staje się płynny". Jest to bardzo pomocne w usuwaniu zanieczyszczeń, w których zarazki uwielbiają żyć.

Powiedz nie, a przynajmniej na razie nie, produktom mlecznym. Mleko i inne produkty mleczne, o których od dawna wiadomo, że powodują przekrwienie, powinny zostać odstawione na czas infekcji ucha. Dlaczego? Z powodu flegmy, która tak szybko może gromadzić się w gardle. Jeśli nabiał nie podlega negocjacji, wybierz hodowlane produkty mleczne, takie jak jogurt lub dojrzałe ser. I wypij pełną szklankę wody z każdą porcją nabiału. Jest to stara sugestia medycyny ajurwedyjskiej. Dla osób uzależnionych od nabiału jest ona bardzo dobra.

Zwolennicy naturalnego leczenia, którzy wierzą, że bóle uszu i infekcje są zasadniczo spowodowane niewłaściwą dietą, mają rację. Wiele dzieci jest codziennie karmionych przetworzonym mięsem, białym pieczywem, cukrem i chemicznie modyfikowaną żywnością. To musi się skończyć, inaczej bóle uszu nie ustąpią. Dieta roślinna z dużą ilością owoców, sałatek warzywnych, produktów pełnoziarnistych i roślin strączkowych (groch, fasola, soczewica) skutkuje zdrowszymi dziećmi.

Źródło: <http://www.doctoryourself.com/earache.html>
