

Medycyna Komórkowa

MONDAY, SEPTEMBER 9, 2024 • NOWY SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ • MEDYCINA-KOMORKOWA.COM



Ciemna strona botoksu: konfrontacja z toksyną

Zastrzyki z botoksu wykorzystują niezwykle rozcieńczoną formę śmiertelnej toksyny botulinowej do paraliżowania mięśni twarzy i wygładzania zmarszczek. Pojawiające się badania sugerują jednak, że rutynowe paraliżowanie mięśni niezbędnych do wyrażania pełnego zakresu i głębi ludzkich emocji może z czasem utrudniać dostrojenie społeczne, empatię oraz zdolność do intuicyjnego komunikowania się i odczytywania złożonych uczuć. Ponieważ pojawiają się naturalne alternatywy, rozsądne może być ponowne rozważenie tego popularnego "leczenia zmarszczek", biorąc pod uwagę te subtelne implikacje psychologiczne i neurologiczne.

Przy milionach zastrzyków z botoksu podawanych rocznie w celach kosmetycznych i terapeutycznych, neurotoksyna botulinowa w dużej mierze cieszy się reputacją bezpiecznej, dobrze tolerowanej interwencji. Jednak pojawiające się badania naukowe ujawniają potencjalnie niepokojące neurologiczne i psychologiczne konsekwencje rutynowego paraliżowania mięśni twarzy, które mogą wpływać na przetwarzanie emocjonalne i empatię. Nadmiar ostrożności nakazuje nam ponowną ocenę niezamierzonych, niekorzystnych skutków tej popularnej interwencji "przeciwstarzeniowej".

Co dokładnie zawiera "botoks"? Pochodzi z tej samej toksyny botulinowej, która powoduje śmiertelny zatrucie jadem kielbasianym przenoszonym przez żywność, wytwarzanym przez bakterie **Clostridium**. W niewielkich wstrzykniętych ilościach toksyna botulinowa częściowo paraliżuje mięśnie poprzez blokowanie uwalniania neuroprzekaźnika acetylocholiny, w szczególności rozluźniając dynamiczne zmarszczki. Chociaż ta potężna trucizna jest w zasadzie najbardziej śmiertelnością znaną substancją, to internalizacja białka toksyny generuje ukierunkowane efekty miejscowe.

Mimo to, badania dokumentują około tysiąca, głównie tymczasowych, ale nieprzyjemnych reakcji na zatwierdzony kosmetyczny Botox w latach 1989-2003, w tym zmęczenie, ból, nudności, ból głowy i choroby grypopodobne. Co poważniejsze, osłabienie mięśni może się rozprzestrzeniać, powodując niepełnosprawność wymagającą hospitalizacji w rzadkich przypadkach. Ta sama neurotoksyna zapobiegająca komunikacji nerwowo-mięśniowej w celu wygładzenia skóry może również przenikać do sąsiednich nerwów lub krążenia krwi.

Ale być może najbardziej podstępne konsekwencje wielokrotnego paraliżowania emocjonalnej "klawiatury" mięśniowo-szkieletowej pojawiają się subtelnie z czasem. Pionier ustrukturyzowanego doświadczenia somatycznego Peter Levine omawia kluczową rolę mięśni w przekazywaniu wskazówek dotyczących bezpieczeństwa społecznego, pozwalając na podatność na zranienie poprzez sygnalizowanie, że "mamy się wzajemnie wspierać". **Zdrętwiałe twarze utrudniają intuicyjne odczytywanie złożonych uczuć w celu nawiązania kontaktu i empatii.**

Wspierając tę perspektywę zdrowia społeczności, artykuł z 2020 r. we *Frontiers of Psychology* zatytułowany "Czy Botox zasadniczo wpływa na postrzeganie emocji?" obszernie przegląda dowody na cielesne mechanizmy sprzężenia zwrotnego Botoxu. Dzięki teorii "ucieleśnionej symulacji" subtelna mimika twarzy i sprzężenie zwrotne z naszymi układami nerwowymi i hormonalnymi kształtują interpretację emocjonalną, zarówno świadomą, jak i nieświadomą. Autor pisze:

"Jako toksyna, która tymczasowo paraliżuje nerwy aktywujące mięśnie, nie jest zaskakujące, że zastrzyki z botoksu wpływają na ucieleśnioną symulację. Poprzez paraliż mięśni twarzy, Botox hamuje zdolność naśladowania twarzy, co ... zasadniczo upośledza rozpoznawanie podstawowych emocji z twarzy. "

Dane te sugerują, że botoks osłabia odczuwanie emocji w nas samych i partnerach społecznych, odłączając nas od pierwotnych sygnałów tworzących ludzki obraz. Utrata emocjonalnego dostrojenia niesie ze sobą głębokie konsekwencje społeczne i relacyjne, wykraczające poza pogoń za młodzieńczym wyglądem. Bezpieczniejsze alternatywy botaniczne, takie jak **aloes, kakao, zielona herbata** i homeopatia, okazują się obecnie równie skuteczne w napinaniu dojrzałej skóry i wygładzaniu zmarszczek.

Być może najbardziej dramatycznie podkreślając głębokie "przeciwstarzeniowe" wyniki prostego usuwania toksyczności, włoskie badanie kliniczne wykazało, że **rzucenie palenia papierosów na 9 miesięcy odwróciło wiek skóry uczestników nawet o 13 lat** - z 9 lat starszego wyglądu niż wiek chronologiczny do 4 lat młodszego wyglądu. Chemiczny atak spowodowany ciągłym paleniem wyraźnie przedwcześnie starzeje skórę. Czy możesz sobie wyobrazić, co by się stało, gdyby setki innych toksycznych czynników, z którymi regularnie się stykamy, zostały znacznie zmniejszone i jak pozytywnie wpłynęłoby to na biologiczny wiek Twojej skóry?

Dokładne zbadanie stylu życia i diety w celu zmniejszenia narażenia na toksyny, zanieczyszczenia, alergeny, substancje zaburzające gospodarkę hormonalną, metale ciężkie i pestycydy znacznie poprawiłoby zdrowie i długowieczność. Skóra jest bowiem zwierciadłem zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych ekspozycji i wpływów, z których większość możemy w pewnym stopniu kontrolować, minimalizując lub całkowicie eliminując.

Biorąc pod uwagę wpływ toksyn na empatię, być może nadszedł czas, aby ponownie rozważyć rutynowe zastrzyki z botoksu, które paraliżują złożoną sieć sygnałów twarzy i zachowań sygnalizacyjnych. Pracując holistycznie ze zrównoważonym odżywianiem, nawodnieniem, masażem twarzy, wsparciem kolagenu i odpoczynkiem, zamiast walczyć z naszą biologią za pomocą wstrzykiwanych toksyn, możemy starzeć się zarówno z wdziękiem, jak i przedwcześnie. A w niektórych przypadkach możemy nawet odwrócić nasz wiek biologiczny, stosując sprawdzone i niedawno potwierdzone klinicznie naturalne metody, takie jak aloes.

Odwołania:

1. Carruthers JD, Lowe NJ, Menter MA, Gibson J, Eadie N. Grupa badawcza Botox Glabellar Lines II. Podwójnie ślepe, kontrolowane placebo badanie bezpieczeństwa i skuteczności toksyny botulinowej typu A u pacjentów z zmarszczkami gładziny czoła. *Plast Reconstr Surg.* 2003; 112(4):1089-98.
2. Sajid MI. Czy botoks zasadniczo wpływa na postrzeganie emocji? Przegląd dowodów. *Front.* 2020;11:569.
3. Hiestand EN, Martin S. Botox: zastosowania poza zmarszczkami. *J Ark Med Soc.* 2004; 101(2):22-5.
4. Perkins MA, Card JP, Osterhout DJ. Przegląd korzystnego wpływu hydrolizowanego kolagenu jako nutraceutyku na właściwości skóry i starzenie się. Składników odżywczych. 2021; 13(8):2773.
5. Riccarda Serri, Maria Concetta Romano, Adele Sparavigna. "Rzucenie palenia odmładza skórę": wyniki projektu pilotażowego dotyczącego rzucania palenia przeprowadzonego w Mediolanie we Włoszech. *Ze skórą.* 2010 styczeń-luty; 8(1):23-9. PMID: 20839421

Źródło: <https://wakeup-world.com/2024/01/22/the-dark-side-of-botox-confronting-the-toxin/>