

Medycyna Komórkowa

MONDAY, SEPTEMBER 9, 2024 • NOWY SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ • MEDYCINA-KOMORKOWA.COM



Niedobory mikrośladników odżywczych u pacjentów z celiakią

Nowe badanie przeprowadzone w klinice Mayo w Stanach Zjednoczonych wykazało, że wielu pacjentów z celiakią ma niedobory mikroelementów. Badanie to pokazało, że u dorosłych, u których zdiagnozowano tę chorobę, występuje niedobór witamin i składników mineralnych. Naukowcy twierdzą, że w momencie uzyskania diagnozy powinno się rozpocząć uzupełnianie niedoborów żywieniowych.

Celiakia jest poważnym stanem trawiennym, który prowadzi do uszkodzenia jelita cienkiego. Spowodowane to jest spożyciem glutenu, który znajduje się w pszenicy, jęczmieniu, życie i różnych innych ziarnach zbóż. Szacuje się, że na celiakię choruje 1 na 100 osób w ujęciu globalnym. Gluten znajduje się w wielu różnych produktach spożywczych, w tym w makaronach, płatkach śniadaniowych, ciastach, większości rodzajów chleba i większości piw. Spożywanie żywności lub napojów zawierających gluten u pacjentów z celiakią może powodować takie objawy, jak ból brzucha, wzdęcia, zaparcia, biegunkę i niestrawność. Mogą również wystąpić bóle stawów, zmęczenie i problemy skórne, a także uszkodzenie nerwów. U dzieci choroba może wpływać na ich rozwój i wzrost.

Medycyna konwencjonalna nie oferuje lekarstwa na celiakię. Zamiast tego pacjenci muszą przejść na dietę bezglutenową i otrzymują leki kontrolujące objawy. Jednak po zastosowaniu diety bezglutenowej i przyjmowaniu przepisanych leków, co najmniej 30 procent pacjentów z celiakią nadal zgłasza objawy choroby.

Niedobór cynku obserwuje się u prawie 60 procent pacjentów z celiakią

W badaniu przeprowadzonym w klinice Mayo przeanalizowano dane dotyczące 309 osób dorosłych, u których zdiagnozowano celiakię. Naukowcy odkryli, że wielu z nich w momencie diagnozy miało niedobory mikroelementów. Najczęstszym niedoborem był cynk, który obserwowano u prawie 60 procent pacjentów. Inne zdiagnozowane niedobory mikroelementów to: witaminy D, witaminy B12, kwasu foliowego, miedzi i żelaza.

Główny autor badania, dr Adam Bledsoe, przyznał, że zaskoczyło go obserwowanie częstości niedoborów mikroelementów u nowo zdiagnozowanych pacjentów. Tym bardziej, że niewielu z nich miało objawy zaburzenia wchłaniania jelitowego. Na przykład utratę masy ciała zaobserwowano tylko u nieco ponad 25 procent pacjentów.

Skuteczne leczenie celiakii, to coś więcej niż tylko unikanie glutenu

Pacjenci cierpiący na celiakię nie są osamotnieni z powodu licznych niedoborów mikroelementów. Wiemy to, ponieważ rewolucyjne badania medycyny komórkowej dr Ratha wykazały, że długotrwały brak witamin, minerałów i innych niezbędnych mikroelementów jest główną przyczyną najczęstszych chorób przewlekłych. W przypadku pacjentów z celiakią wiadome jest również, że mają zwiększone ryzyko wystąpienia choroby wieńcowej i raka. Obecność niedoborów mikroelementów w celiakii jest jednak główną przyczyną tego stanu.

Dlatego nawet przy diecie bezglutenowej, co najmniej 30 procent pacjentów z celiakią, nadal zgłasza objawy choroby. O ile niedobory mikroelementów nie zostaną uzupełnione, to unikanie samego glutenu nie będzie kompletnym leczeniem choroby.

Fakt, że badacze z kliniki Mayo docenili znaczenie zajęcia się niedoborami żywieniowymi w celiakii, może stać się znaczącym krokiem w kontrolowaniu tego wyniszczającego problemu zdrowotnego. Jak zawsze jednak kluczowym pytaniem jest, jak szybko lekarze mogą wdrożyć zalecenia suplementacji odpowiednich mikroskładników odżywczych.

Źródło: <https://www.dr-rath-foundation.org/2019/06/new-study-finds-micronutrient-deficiencies-common-in-patients-diagnosed-with-celiac-disease>
