

Medycyna Komórkowa

MONDAY, SEPTEMBER 9, 2024 • NOWY SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ • MEDYCINA-KOMORKOWA.COM



Endometrioza - przywracanie zdrowia

SELEN

U bydła endometrioza może być spowodowana niedoborem selenu.

Ponieważ krowa nie może dać mleka bez wcześniejszego urodzenia dziecka, mleczarze dobrze wiedzą, że należy uzupełniać paszę wszystkich krów selenem.

Ludzkie kobiety również powinny stosować selen, ale tego nie robią. Kobiety z endometriozą oznaczają sukces ekonomiczny dla wielu, wielu systemów, które wykorzystują ich chorobę. Lekarze, pielęgniarki, personel pomocniczy, chirurdzy, szpitale, administratorzy, firmy ubezpieczeniowe, producenci farmaceutyków, sprzedawcy leków i wiele innych miejsc pracy zależy od złego samopoczucia ludzi.

Sekretem endometriozy jest postrzeganie jej jako tego, czym jest: końcowym rezultatem niedożywienia.

Rolnicy to widzą. Lekarze tego nie widzą.

Krowy są surowymi vegetarianami, które pozyskują minerały ze zbóż, zielonych warzyw liściastych i inteligentnych mleczarzy, którzy zapobiegawczo dostarczają suplementy mineralne. Lekarze i im podobni próbują leczyć endometriozę 1) po jej wystąpieniu i 2) za pomocą leków. Endometrioza nie jest spowodowana niedoborem leków.

WITAMINA E

Selen jest prawdopodobnie ważny w powstrzymaniu endometriozy, ponieważ ten ważny minerał śladowy tak ściśle współpracuje z witaminą E. Od lat trzydziestych XX wieku wiadomo, że witamina E zapewnia zwierzętom zdrowe wyjściółki macicy. Ścieżka badawcza na ten temat jest długa jak ręka. Dlatego też uzupełnienie diety kobiecej o (naturalną) witaminę E, od 400 do 1000 IU dziennie plus 100-200 mikrogramów (mcg) selenu, jest dobrym posunięciem. To profilaktyczne podejście zostało zaprezentowane już w 1940 roku przez dr Wilfrida i Evana Shute z London, Ontario w Kanadzie.

Jeśli chodzi o leczenie istniejącej endometriozy, Helen Saul Case, w książce *The Vitamin Cure for Women's Health Problems*, pisze: Przeciwtłeniacze mogą pomóc kobietom zmniejszyć ból i stan zapalny spowodowany endometriożą. Jedno z badań wykazało, że 1200 IU witaminy E i 1000 mg witaminy C pomogło kobietom doświadczyć znacznej

poprawy bólu i stanu zapalnego związanego z endometriozą. W trakcie badania pięć kobiet z grupy otrzymującej witaminy zaszedł w ciążę (w porównaniu do żadnej z grupy kontrolnej) i zostały one wykluczone z dalszej części badania. (Wiemy, że endometrioza może utrudniać zajście w ciążę. Czy terapia witaminowa pomogła tym kobietom zajść w ciążę?). Co ciekawe, nikt z grupy kontrolnej nie zaszedł w ciążę, ani nie doświadczył żadnej poprawy w zakresie bólu lub stanu zapalnego. James F. Balch, M.D., zaleca 2000 mg witaminy C trzy razy dziennie i 400 IU-1000 IU witaminy E na endometriozę.

Folian (kwas foliowy)

Niedobór kwasu foliowego może być przyczyną endometriozy.

Folian, czasami znany jako witamina B-9, zawdzięcza swoją nazwę ciemnozielonym warzywom liściastym, z których został wyekstrahowany. "Folium" to po łacinie liść. Kwas foliowy jest formą suplementu. Kwas foliowy składa się z trzech części: kwasu pteroinowego, kwasu glutaminowego i kwasu para-aminobenzoowego (PABA). Kwas foliowy jest ważnym koenzymem w organizmie, który pomaga przenosić jednostki węgla i jest niezbędny do syntezy puryn i pirymidyn zawierających azot, które są niezbędne do syntezy nukleotydów... które tworzą RNA i DNA. Folian jest również niezbędny do produkcji hemu (zawierającej żelazo, niebiałkowej części hemoglobiny) w czerwonych krwinkach.

Zbyt mała ilość kwasu foliowego powoduje niedokrwistość megablasytyczną (czyli duże, niedojrzałe czerwone krwinki, które nie mogą dobrze przenosić tlenu). Jest to szczególnie ważne w okresie wzrostu, takim jak ciąża, niemowlęctwo i dzieciństwo.

Krowy otrzymują dużo kwasu foliowego, ponieważ jedzą dużo liści (zielonych liści, takich jak trawa). Są one również wolne od cichego złodzieja folianów: pigułek antykoncepcyjnych. Doustne środki antykoncepcyjne znacznie zwiększają (co najmniej dwukrotnie) zapotrzebowanie na kwas foliowy u kobiet. Choroby ogólnie zwiększają zapotrzebowanie na kwas foliowy.

Dzieci matek przyjmujących multiwitaminy i/lub suplementy kwasu foliowego mają o 60% niższe ryzyko autyzmu. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v14n04.shtml>

Szczególnie dorastające dziewczęta mogą mieć niedobory kwasu foliowego (Williams, 6th, s. 245) Dlaczego? Ponieważ źródła kwasu foliowego w żywności nie są zbyt popularne. Są to:

- zielone warzywa liściaste
- mięso organiczne
- sparagi

Dieta oparta na roślinach, obfitująca w warzywa, jest zdecydowanie najlepszym sposobem na dostarczenie folianów. Suplementacja kwasem foliowym jest konieczna dla większości osób, które po prostu nie jedzą zieleniny. Ci, którzy mają obawy dotyczące bezpieczeństwa kwasu foliowego, mogą chcieć przeczytać to:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n17.shtml>

Jest prawdopodobne, że w okresie wzrostu przed osiągnięciem dorosłości, kiedy najbardziej go potrzebują, nastolatki nie otrzymują odpowiedniej ilości kwasu foliowego w diecie. Nastolatki osiągające miesiączkę (początek menstruacji) są zatem niedożywione. Niedożywienie folianami jest prawdopodobnie czynnikiem powodującym endometriozę.

Inne składniki odżywcze, które James F. Balch, M.D. zaleca w przypadku endometriozy, obejmują witaminę C w dużych ilościach, kompleks witamin B, niezbędne kwasy tłuszczowe (znajdujące się w lecytynie lub oleju z wiesiołka), żelazo, jod, wapń i magnez (Balch, s. 167). Jego związane omówienie endometriozy (strony 165-168) obejmuje dyskusję na temat teorii, że endometrioza może być w rzeczywistości "nierozpoznaną wczesną wadą wrodzoną". Jeśli jest to prawdą, należy położyć nacisk na profilaktykę. Ponieważ nie ma żadnych wątpliwości, że niedożywienie powoduje wady wrodzone, zmiana diety ma sens. To, co jest dobre dla jałówek, jest dobre dla ludzi.

Liście malin są bogate w magnez i mają długą tradycję przydatności dla macicy. Herbata z liści malin zmniejsza problemy z ciążą i skraca czas porodu u ludzi.

Odnośniki

Balch, J. and Balch, P. (1990) *Prescription for Nutritional Healing*. Garden City Park, New York: Avery. Fifth edition, 2010.

Williams, Sue R. (1989) *Nutrition and Diet Therapy*, sixth edition. St. Louis: Mosby

Źródło: <http://www.doctoryourself.com/endometriosis.html>